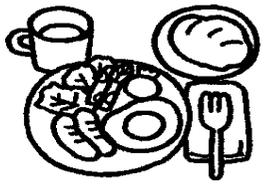
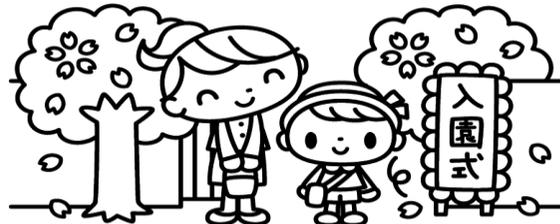


月	火	水	木	金	土	給食だより
2	3	4	5	6	7	<p>新しい年度が始まります</p> <p>ご入園・ご進級おめでとう ございます。子どもたちは、新しく始まる園での生活に、胸をときめかせていることでしょう。また、環境が変わるこの時期は体調を崩しやすくなります。そこで、子どもの健康的な生活習慣づくりに欠かせないキーワードは「早寝早起き朝ごはん」。このキーワードで生活リズムを整え、元気に保育園に登園できるようぜひご家庭でもはじめてください。</p> 
牛乳、クラッカー、バナナ たけのご飯 ウインナー ほうれん草の三色和え いちご キャベツと鶏肉の味噌汁 牛乳、ホットケーキ	牛乳、ポーロ、りんご ミートソーススパゲティ 蓮根サラダ バナナ 大根とホタテのスープ 牛乳、胡麻トースト	牛乳、ビスケット、いちご ご飯 魚のチーズ焼き ブロッコリーのピーナッツ和え ミニトマト オレンジ 味噌汁(豆苗、油揚げ) 牛乳、にゅうめん	牛乳、クッキー、オレンジ カレーライス キャロットサラダ いちご 小魚 牛乳、クラッカー、バナナ	牛乳、せんべい、バナナ コッパン 鶏肉の照り焼き 野菜サラダ りんご 味噌ミルクスープ 麦茶、ふりかけおにぎり、スルメ	牛乳、ウエハース、りんご 紅白うどん メンチカツ きゅうりのゆかり和え みかん 小魚 牛乳、紅白まんじゅう	
9	10	11	12	13	14	<p>ご入園・ご進級おめでとう ございます。子どもたちは、新しく始まる園での生活に、胸をときめかせていることでしょう。また、環境が変わるこの時期は体調を崩しやすくなります。そこで、子どもの健康的な生活習慣づくりに欠かせないキーワードは「早寝早起き朝ごはん」。このキーワードで生活リズムを整え、元気に保育園に登園できるようぜひご家庭でもはじめてください。</p> 
牛乳、ビスケット、りんご 入園祝寿司 菜の花のフレーク和え いちご 若竹汁(筍、わかめ) 麦茶、フルーツゼリーパフェ	牛乳、ウエハース、いちご 味噌ラーメン コロケ 白菜の中華和え バナナ 小魚 牛乳、黒糖蒸しパン	牛乳、せんべい、バナナ ご飯 煮魚 切り干し大根の炒め煮 ミニトマト オレンジ 根菜と生揚げの味噌汁 牛乳、あんかけうどん	牛乳、クッキー、りんご バターロール 鶏肉のケチャップ焼き 春キャベツのサラダ いちご オニオンスープ 牛乳、いなりご飯、スルメ	牛乳、クラッカー、オレンジ 豆腐のそぼろ煮 きゅうりの甘酢和え りんご 味噌汁(かぼちゃ、玉葱) 牛乳、あべかわマカロニ	牛乳、ポーロ、いちご 食パン(ジャム) フランクフルトのケチャップ煮 スイートポテトサラダ オレンジ 小魚 牛乳、くるくるパイ	
16	17	18	19	20	21	<p>朝食の習慣化</p> <p>朝食は、朝起きて、体と頭を活動モードに切り替える大事なスイッチです。ですから、どんなに忙しくても、あまり食欲がなくても、とにかく毎朝食べ物を口にする習慣をつけることが大切です。少しずつでもいいので、できるところからはじめましょう！！</p> 
牛乳、ウエハース、バナナ ご飯 魚の南部焼き 野菜の和え物 ミニトマト オレンジ 高野豆腐の味噌汁 牛乳、ザクザククッキー	牛乳、せんべい、いちご あんかけ焼きそば じゃこときゅうりのサラダ バナナ ハンペンスープ 牛乳、おかかチャーハン スルメ	牛乳、ビスケット、オレンジ 食パン(ジャム) コーンクリームシチュー レーズンサラダ りんご 小魚 麦茶、すいとん汁	牛乳、クラッカー、りんご アンパンマンライス 鶏肉のマーマレード焼き 花野菜サラダ いちご 洋風スープ 牛乳、お楽しみケーキ	牛乳、ポーロ、バナナ ふりかけご飯 新じゃがの煮物 ほうれん草の納豆和え オレンジ 味噌汁(なめこ、三つ葉) 牛乳、ビーフソテー	牛乳、クッキー、オレンジ 和風カレーライス 豆苗とカニの和え物 いちご トマトスープ 麦茶、ココアのブランマンジェ クラッカー	
23	24	25	26	27	28	<p>振替休日</p>   
牛乳、ポーロ、りんご 中華丼 春雨サラダ いちご かき玉スープ 麦茶、フルーツヨーグルト せんべい	牛乳、クラッカー、いちご ちゃんぽんうどん 揚げボール煮 キャベツの塩昆布和え バナナ 小魚 牛乳、そぼろおにぎり スルメ	牛乳、クッキー、バナナ ご飯 鶏のつくね焼き 野菜とトマトの和え物 オレンジ 味噌汁(さつま揚げ、野菜) 牛乳、レモンラスク	牛乳、ウエハース、オレンジ 黒糖パン ゆで豚の甘味噌和え ブロッコリーサラダ いちご マッシュルームスープ 牛乳、ペンネソテー	牛乳、せんべい、りんご ご飯 魚のパン粉焼き いんげんの梅おかか和え ミニトマト オレンジ 味噌汁(小松菜、玉葱) 牛乳、お好み焼き	牛乳、ビスケット、バナナ 肉みそのせご飯 もやしの胡麻酢和え グレープフルーツ 澄まし汁(豆腐、三つ葉) 牛乳、ジャムスコーン	
30	振替休日					

※ 都合により献立が変更になる場合があります。